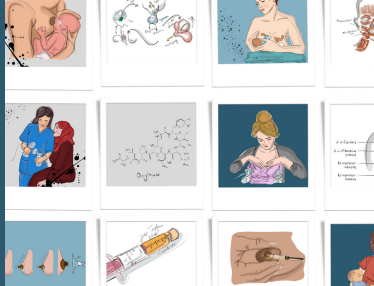


Die Neo-MILK App



Liebe Eltern,

diese im Rahmen der Neo-MILK-Studie erstellte App richtet sich an Mütter/Eltern, deren Kind zu früh geboren wurde oder möglicherweise zu früh geboren wird. In dieser herausfordernden Situation rund um eine Frühgeburt soll Euch die App mit vielen Informationen und Anleitungen zum Thema Muttermilch unterstützen. Sie ist so aufgebaut, dass sie Euch schon vor der Geburt Eures Kindes, aber vor allem in der Zeit auf der neonatologischen Intensivstation und auch darüber hinaus begleiten kann.

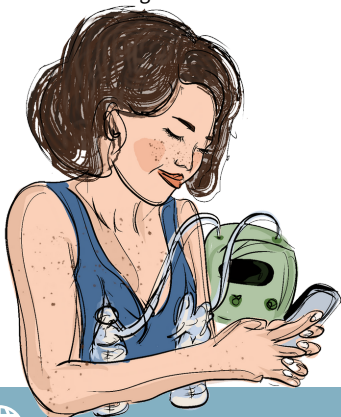
Die Inhalte dieser App beruhen auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und sind medizinisch gesichert. Sie wurden von Fachexpert:innen erstellt, begutachtet und freigegeben.

Ihr bekommt Informationen und praktische Videos unter anderem zu den Themen:

- Muttermilch, Milchbildung und Milchgewinnung
- Stillen und Abpumpen
- Alltagstipps und Hilfe bei Problemen
- Hautkontakt, Kängururuhen und Bindung

Nach kostenloser Registrierung könnt Ihr zusätzliche Features der App nutzen. Sie können Euch z. B. helfen, die Milchgewinnung im Alltag zu erleichtern:

- Die Milchgewinnung (Handentleeren, Abpumpen oder Stillen) könnt ihr mit der Stoppuhr oder durch manuelle Eingabe dokumentieren.
- Das Milchdiagramm zeigt Euch die Entwicklung der Milchmenge im zeitlichen Verlauf.
- Die Erinnerungsfunktion hilft Euch, regelmäßig an die Brustentleerung zu denken und sie in den Alltag zu integrieren.



www.neo-milk.de



[neo_milk](https://www.instagram.com/neo_milk)



- Im Tagebuch könnt Ihr wichtige Meilensteine in der Entwicklung Eures Kindes festhalten, sie mit Fotos hinterlegen und später sogar ausdrucken.
- In eigenen Einträgen kann auch die Mama im Tagebuch ihre Gefühle und Gedanken notieren.

Zur Datennutzung im Rahmen der Forschung:

Wenn Ihr Euer Einverständnis gibt, nutzen wir eine kleine Auswahl Eurer anonymisierten Daten für wissenschaftliche Forschungsfragen, mit dem Ziel, langfristig die Versorgung von Frühgeborenen mit Muttermilch weiter zu verbessern.

Eine uneingeschränkte Nutzung der App ist nach Registrierung, aber auch ohne die Einwilligung zur wissenschaftlichen Datennutzung möglich.

Die App ist eine Web-App und kompatibel mit allen gängigen Systemen.

Ihr könnt die App hier herunterladen (app.neo-milk.de):



Anleitung zur Erstellung des Homebuttons bei iOS/Safari (Android/Google Chrome):

1. Im Browser auf Teilen-Funktion (auf Einstellungen)
2. „Zum Home-Bildschirm“ („Zum Startbildschirm hinzufügen“) auswählen
3. Hinzufügen

Weitere Informationen zum Projekt findet Ihr unter:

www.neo-milk.de

