

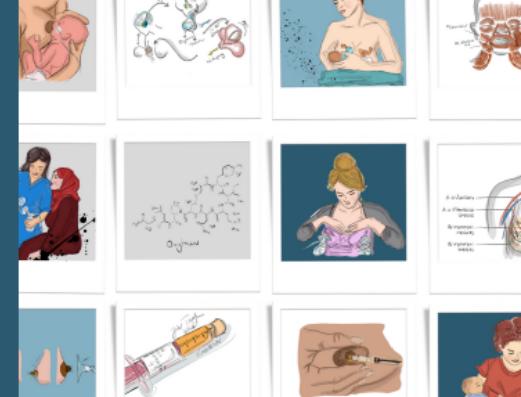
Der Kolostrum-Ausstreichtrichter

In der Tasche findest Du auch den Kolostrum-Ausstreichtrichter. Dieser soll Dir dabei helfen das wertvolle Kolostrum aufzufangen. Du musst den Trichter aber auch nicht benutzen, du kannst auch das Kolostrum direkt mit der Spritze auffangen. Mache es so, wie Du Dich wohl fühlst.

Der Kolostrum-Ausstreichtrichter ist steril verpackt und kann sofort verwendet werden. Nach jeder Nutzung mit heißem Wasser und mildem Spülmittel abwaschen und danach mit klarem Wasser spülen. Einmal täglich sollte der Trichter desinfiziert werden, indem er 5 Minuten lang ausgekocht wird.

Kolostrum

Schon in der Schwangerschaft stellt sich Dein Körper darauf ein, Milch zu produzieren. Du merkst das daran, dass Deine Brüste wachsen. Deswegen kann auch bei einer Geburt zu einem sehr frühen Zeitpunkt Kolostrum gebildet werden.

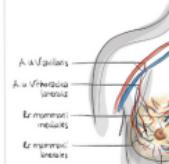
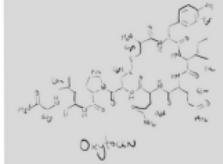


Das meist gelblich gefärbte Kolostrum, enthält viele Bestandteile, die für das Immunsystem Deines Kindes wichtig sind. Gleichzeitig ist es reich an Eiweißen, die Wachstum und Entwicklung fördern. Die Menge kann zwischen 1 ml und 20 ml (pro Gewinnungsvorgang) variieren, wobei jeder Tropfen zählt. Aus diesem Grund empfiehlt es sich, das Kolostrum mit der Hand zu gewinnen

Vor der Kolostrum-gewinnung

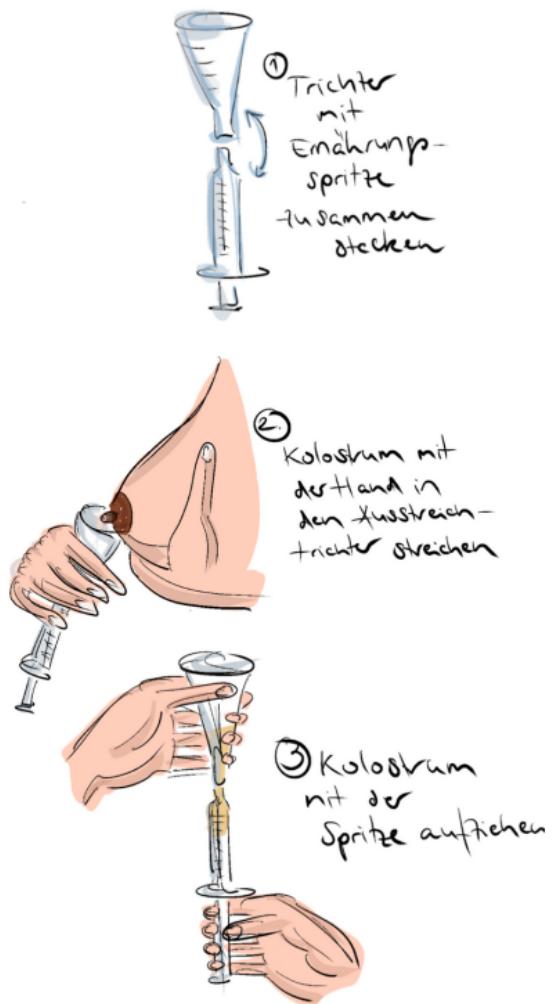
Wasche Deine Hände 20s lang gründlich mit Flüssigseife unter fließendem Wasser und trockne diese mit einem täglich frischen Handtuch oder einem Papierhandtuch ab. Danach desinfiziere Dir Deine Hände.





Ablauf der Kolostrumgewinnung mit dem Trichter

- Verbinde die Spritze mit dem Trichter und sorge dafür, dass diese fest verbunden sind. Der Spritzenkolben sollte komplett eingeschoben sein.
- Streiche jetzt das Kolostrum mit der Hand aus und fange das Kolostrum mit dem Trichter auf.
- Wenn Du mit dem Entleeren der Brust fertig bist, zieh das gewonnene Kolostrum in die Spritze auf und verschließe die Spritze mit der Kappe.
- Bitte beschrifte am Ende die Spritze mit dem Namen Deines Kindes/Deinem Namen, mit dem Datum und der Uhrzeit.



Wichtig ist jetzt natürlich noch, dass das wertvolle Kolostrum auch bei Deinem Kind ankommt. Sprich hierzu gerne das Team der Neonatologie oder auch der Geburtshilfe an.

Ein Video zur manuellen Brustentleerung findest Du hier.

